



Les Rencontres

Je vous propose avec mes différent(e)s partenaires des rencontres autour de différents thèmes pour vous accompagner dans votre vie pro/perso. Venez me rencontrer hors du cabinet 😊.

Zoom sur le dernier atelier Ekokili

Avec notre association Ekokili, Grégory kinésologue et moi-même sommes intervenus à l'association Ty Pouce à Quimperlé pour un atelier "découverte de la kinésiologie". Nous avons échangé, partagé des clés autour de la kinésiologie. Nous proposons des ateliers en milieu associatif, en entreprise et même chez les particuliers et pour tout public. Si vous souhaitez aborder une thématique avec vos ami(e)s, collègues, collaborateurs/trices, salarié(e)s, famille, n'hésitez pas à me contacter. Suivez-nous sur les réseaux en tapant Ekokili.



Conférence

Je suis en joie de proposer avec Sophie et Gaël cette conférence. Venez découvrir différente approche dans un lieu qui donne du sens au travail : La clinique du travail.

[Cliquez pour vous inscrire](#)



LA CLINIQUE DU TRAVAIL

CONFÉRENCE

L'ACTIVITE PHYSIQUE SECRET DE L'EPANOUISSEMENT AU TRAVAIL ?

ANIMÉE PAR :

Gael Conan, Coach de Dirigeants

Virginie Raud, Kinesiologue

Sophie Tellier, Bike'n Learn

JEUDI 21 MARS 2024 À 18H30

LA CLINIQUE DU TRAVAIL

7 BIS RUE VICTOR HUGO - LARMOR PLAGE

TARIF - 10 EUROS/ TOUS PUBLICS

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION:

[HTTPS://CLINIQUE-TRAVAIL.FR/](https://clinique-travail.fr/) CONTACT

FLORIANE CAREME

06 19 27 42 78

Les moments entr'aidants



1er temps fort

Le 30 janvier, avec Joanna mon amie et thérapeute Holistique, nous avons organisé le premier temps de nos rencontres sur le thème de la Parentalité. Un moment convivial qui a permis à chacune selon son envie, d'exprimer, d'échanger, d'écouter et de repartir avec des clés et de la légèreté.



A venir 2ème temps : le p'ty déj des aidants

Vous proposez de se retrouver autour d'un
Ty déjeuner chez :

Virginie
&
Joanna

MAISON
TY COZ
Par amour de la Bretagne
(19 rue des Fontaines à Lorient)

Afin d'écouter ou de s'exprimer
sur le quotidien aidants

 Ty déj des
aidants

Mercredi 27 Mars
9h30 -10h30

Sur inscription
06.86.98.04.69 ou 07.49.64.18.33

6€ le Ty déj
et libre pour l'atelier 

[Cliquez pour vous inscrire](#)

Color Race Sant Jili 2024



Infos & inscriptions

Renouvellement Partenariat

C'est avec la plus grande joie que je renouvelle mon partenariat à la Color Race Sant Jili d'Hennebont. cet évènement est festif, coloré, familial, dans le mouvement et cette année, pleins de surprises sont prévues. Je peux que soutenir ces moments de fête où on se retrouve et on bouge notre corps à notre rythme, et le bonus c'est que tous les bénéfices serviront à des projets pour les enfants.



LE TROIDEC RAUD Virginie

6 quater avenue des plages, 56700, Kervignac

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

Envoyé avec
Brevo