



VIRGINIE LE TROIDEC RAUD

Un été pour faire émerger les projets

L'été, le temps semble plus long. Parfois le temps semble suspendu et on se retrouve face à soi-même. On prend enfin le temps de mettre des mots sur ce que l'on ressent. Parfois on fait le point et on prend des résolutions pour être une meilleure version de soi. Finalement, tous les étés sont décisifs et la rentrée est propice à la mise en place d'idées.

Je vous partage les miennes aujourd'hui.



Le projet "qu'on crée" : Ekokili

Une graine a été semée déjà depuis quelques mois suite à des échanges avec un autre kinésologue. Je suis heureuse de vous annoncer la naissance de notre association : EKOKILI.

Pour avancer dans nos vies, nous nous fixons des objectifs et des challenges que nous essayons d'atteindre avec plus ou moins de difficultés.

Tout au long de ma formation, j'ai pu bénéficier des bienfaits de la kinésiologie et du brain gym (une branche de la kinésiologie), ce qui m'a permis d'atteindre mes objectifs avec plus d'aisance et de légèreté.

Nous souhaitons vous partager des méthodes favorisant un retour au corps. L'idée est de faire taire le mental en donnant le pouvoir à nos ressentis corporels afin de faciliter les prises de conscience. Nous mettons au coeur des moments proposés ensemble : le mouvement, le jeu. Nous croyons au collectif car c'est au travers des autres qu'on peut s'enrichir : "Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin".

Prochainement je vous fais parvenir le planning et le programme pour les 10 mois à venir avec une périodicité d'un atelier mensuel à partir d'octobre.

Vous avez la possibilité de remplir ce questionnaire pour soumettre vos attentes et vos disponibilités : <https://www.virginie-kinesiologie.fr/sondage/>



Le projet en conception :



Dans ma pratique, je rencontre des thématiques de séances récurrentes et ces sujets me tiennent à coeur : le burn-out professionnel & parental, le deuil périnatal (fausse couche, IVG, IMG...), l'hypersensibilité, les émotions chez les enfants, le syndrome du jumeau perdu, le transgénérationnel...

Dans cette même dynamique du collectif, je réfléchis à organiser des moments de partage en tout simplicité, informels. Par exemple autour d'un café, une sorte de table ouverte. Tout le monde pourra ainsi s'exprimer librement, la parole de l'un fera sans doute écho chez l'autre. Un(e) professionnel(le), une association pourra prendre part aux échanges pour apporter leur expertises. N'hésitez pas à me soumettre vos attentes ou vos questions.

Votre avis



Si vous lisez cette newsletter, c'est que sûrement j'ai dû vous accompagner lors d'une séance au cabinet ou lors d'un atelier.

Lorsque je suis à la recherche d'un professionnel, je procède de cette façon et je pense que vous êtes nombreux à faire de même, je vais lire les avis sur google. Cela m'aide à faire mon choix. Si vous le souhaitez, je vous invite à me mettre un avis sur mon google afin d'aider d'autres personnes dans leur recherche d'un kinésologue. J'en profite pour remercier toutes les personnes qui me recommandent et je remercie à nouveau celles et ceux qui m'ont déjà laissé un avis ☺.

Pour laisser une appréciation, c'est par ici :

[Avis Google Virginie](#)



LE TROIDEC RAUD Virginie

6 quater avenue des plages, 56700, Kervignac

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

