



VIRGINIE LE TROIDEC RAUD

Ecouter et exprimer ses émotions, ses ressentis simplement

Et si les écouter, les exprimer, nous permettait de libérer des poids, des non-dits...
Ce retour au corps qui permettrait de se sentir plus léger...

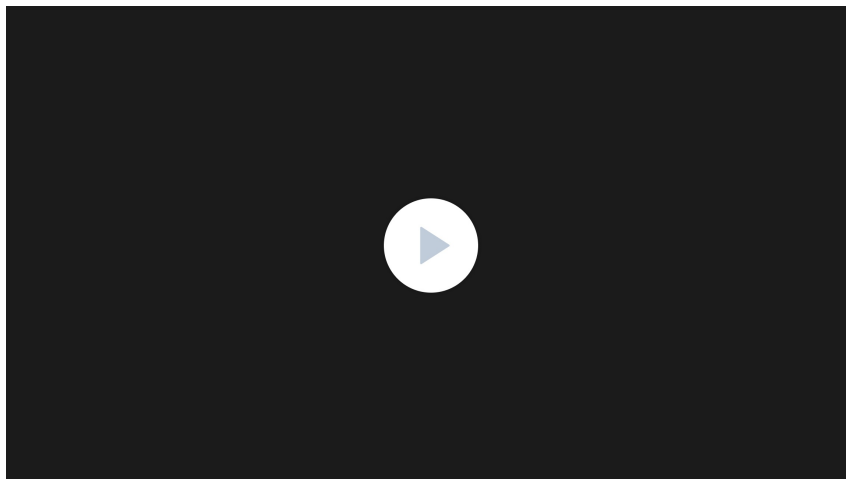


Méthode "Raconte moi mon histoire"

C'est avec un réel plaisir que je me suis formée à la méthode "Raconte moi mon histoire©" et certifiée en tant que consultante en émotions.

Je connaissais l'importance de notre empreinte de naissance et je voulais absolument apporter, à ma clientèle, une méthode pertinente, simple et ludique. Me former à cette technique a été plus qu'une évidence et j'ai pu constater personnellement sa puissance. Je suis donc ravie de pouvoir vous la proposer !

Lien vidéo "Raconte moi mon histoire©" :



Je reçois donc les nourrissons, bébés, enfants, adolescents accompagnés obligatoirement de leur maman et la présence du papa est conseillé. Je pose environ 60 questions pour retracer toute l'histoire de l'enfant dès les 9 mois avant sa conception.

Pourquoi?

- troubles du sommeil
- gestion des émotions
- difficultés à se séparer
- RGO/Coliques
- énurésie/encoprésie
- hyper activité
- trouble alimentaire

Infos ? Questions? Prise de rendez-vous ? C'est par ici :

[Lien vers mon site](#)

Rencontrant un bug pour la prise de rendez-vous "Raconte moi mon histoire©",
merci de choisir un créneau adulte pour ce type de séance.
Merci de votre compréhension! 😊

Les Moments Ekokili

Ce qui me tiens à coeur, c'est de démocratiser la kinésiologie et d'accompagner le plus grand nombre de personne à se connecter à leurs ressentis, leurs émotions et montrer toutes les clés qu'on a en nous pour avancer dans la vie plus léger, atteindre ses objectifs en confiance et avec motivation.

Et si on activait notre pouvoir personnel de façon simple, très "terre à terre" et dans l'amusement?

Vous avez été plusieurs à expérimenter les moments de mon association Ekokili et vos retours me confortent dans leur utilité et leur pertinence :
"Je suis scotchée", "quelle découverte", "stimulant", "on a tout en nous"...

Alors envie de découvrir ces moments que je propose avec mon binôme Grégory ?
Voici quelques dates sur Hennebont, vous pouvez aussi nous accueillir chez vous avec les personnes que vous souhaitez ou sur votre lieu de travail.

Chacun(e) vient prendre ce qui lui parle, pour votre information même si on est en groupe, vous n'êtes pas dans l'obligation de partager vos ressentis, émotions, objectifs, Ekokili est anti-injonctions sauf sur le respect de tous.



Les samedis 18/11/2023 et 16/12/2023.

Horaires : de 10h à 12h

Places limitées : maximum 8 (possibilité de créer plusieurs groupes).

20 € l'atelier pour les membres de l'association Ekokili sinon 30 €.
Adhésions offertes aux personnes qui ont reçu une séance de kinésiologie par Virginie ou Grégory. Adhésion à Ekokili 10 € l'année



Contact :

info@ekokili.fr ou 07.49.64.18.33

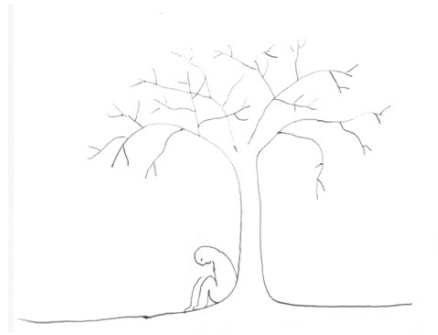
Lien site :

<https://www.virginie-kinesiologie.fr/association-ekokili/>

Inscription moments sur Hennebont :

<https://forms.gle/WMvWiV2k7ETbNHK17>

Au plaisir de vous revoir !



LE TROIDEC RAUD Virginie

6 quater avenue des plages, 56700, Kervignac

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

