



VIRGINIE LE TROIDEC RAUD

Quoi de neuf pour novembre?

Vous trouverez-ci dessous mes dernières actualités et projets que je souhaite partager avec vous



Café rencontre en partenariat avec l'Association AGAPA

L'Association AGAPA offre à tous la possibilité de parler et d'être écouté après un deuil périnatal ou une interruption de grossesse. Le deuil périnatal est un sujet qui m'intéresse grandement et auquel je vais dédié mon mémoire de kinésiologie. Rencontrant de nombreuses personnes touchées par ce sujet, j'ai voulu collaborer avec cette association pour offrir au personne qui le souhaite un moment d'échange. Les cafés-rencontres sont animés par 2 accompagnantes AGAPA, spécialement formées à l'animation de groupe.

Le café rencontre aura donc lieu le Samedi 25 novembre de 10h à 12h sur Lorient autour du thème : **Les arrêts naturels de grossesse du 1er trimestre (fausses-couches).**

Autour d'un café, **des personnes ayant traversée une même épreuve se rencontrent pour partager** ce qu'elles ont vécues, échanger et être écoutées sans crainte d'être jugées.

Un temps de rencontre qui permettra de rompre l'isolement, de trouver un apaisement et de la confiance pour avancer.

Pour vous inscrire, cliquez sur ce lien :

<https://www.helloasso.com/associations/agapa/evenements/lorient-25-11-2023-cafe-rencontre-apres-un-arret-naturel-de-grossesse>

Site AGAPA : <http://www.association-agapa.fr>

Vous pouvez aussi m'informer de votre venue par <mailto:virginie-kinesiologie@gmail.com>

Atelier danse intuitive Kinésiologie

**ATELIER DANSE INTUITIVE
KINÉSIOLOGIE**

MERCREDI 22
NOVEMBRE

DE
14H
A
16H

CENTRE PAROLE
ET
BIEN ÊTRE

13 RUE NATIONALE
56700 HENNEBONT

TARIF
40 €

UNE CO-CRÉATION DE
VIRGINIE LE TROIDEC RAUD
PRATICIENNE EN KINÉSIOLOGIE
ET
LUCIE PIERSON
FACILITATRICE EN RECONNEXION

DECOUVRE LES BIENFAITS DE LA
DANSE INTUITIVE AVEC LE
LANGAGE DE LA KINÉSIOLOGIE

Un moment ressource
avec des clés puissantes
pour un mieux être au quotidien





Je ne suis pas danseuse, loin de là, je suis juste convaincue de l'importance du mouvement pour le corps et par ce biais, tout ce qu'il est capable d'exprimer. Alors, je propose une co-création originale avec Lucie, facilitatrice en reconnexion.

Ça faisait un moment que ça nous trottait dans la tête et le temps est venu pour chacune de le mettre dans la matière et ensemble!

Ce qui nous a amené à vous faire cette proposition, c'est l'envie de vous faire prendre conscience du langage instinctif de votre corps qui porte des messages à considérer, à vivre, à danser, à transcender. C'est également l'envie de vous partager des clés simples, accessibles et ludiques vers un mieux être au quotidien.

Un atelier qui vous permettra par la suite de contacter avec facilité vos sens, votre énergie du moment, pour renouer avec votre corps, apaiser votre mental et prendre confiance en vous, pour plus d'élan dans la vie!

La rencontre entre la danse improvisée et le langage de la kinésiologie est un allié puissant de reconnexion à votre être en toute légèreté!

Lucie et moi sommes adeptes de la simplicité, de la joie, des explorations, et nous avons à coeur de partager ces valeurs et de mettre en lien les êtres.

On vous promet donc un moment riche en hautes vibes avec un atelier de "Danse intuitive kinésiologie", qui est le fruit de nos 2 mondes rencontrés, pour le meilleurs tout simplement!

Rendez vous **le mercredi 22 novembre de 14h à 16h au Centre Parole et Bien être à Hennebont.**

Nous demandons une participation de 40€ par personne.
Une préinscription est nécessaire. Merci de prendre contact avec moi pour vous inscrire.

Association EKOKILI



Dans le cadre de notre association Ekokili, mon collègue Kinésologue Grégory et moi, nous continuons de vous proposer des ateliers, pour vous partager en toute simplicité des clés de kinésiologie, pour vous aider au quotidien. Vous pouvez participer au prochain atelier sur Hennebont le 16/12/23, ou nous accueillir chez vous ou dans votre entreprise.

Le dernier atelier réalisé était autour du thème "Prévenir et gérer la douleur" auprès de salariés de l'Association à l'Abordage de Lorient.

Au plaisir de vous revoir !



LE TROIDEC RAUD Virginie

6 quater avenue des plages, 56700, Kervignac

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

