



VIRGINIE LE TROIDEC RAUD

**-Juin 2023-**



**LE MOIS DE JUIN :**  
**SOURCE DE PROJETS**

Les ateliers "retrouver de l'apaisement au quotidien" ont eu lieu les 02/06 et 05/06. Je les ai co-animé avec Grégory, un kinésologue qui partage la même vision de la kinésiologie que moi. Quelle joie de pouvoir transmettre des clés et de voir les participant(e)s se les approprier. Forte de cette magnifique expérience, je souhaiterais mettre en place des ateliers mensuels à partir de septembre autour de la kinésiologie et de l'éducation kinesthésique.

Afin de vous expliquer mon projet et de répondre au mieux à vos attentes et vos souhaits. Je vous invite, si vous le voulez, à remplir ce questionnaire :

Pour le questionnaire,  
Cliquez ici

**SEMAINE DE LA QUALITE DE VIE  
ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL  
DU 19 AU 23 JUIN 2023**



**Lundi 19**

**8h30 Rencontre RH: Parlons du travail**

**Elen MAILFERT**

**18h30 Conférence: Equilibre Vie  
professionnelle/ personnelle**

**Gael CONAN**

**Mercredi 21**

**16h Atelier: Brain Gym**

**Virginie LE TROIDEC RAUD**

**17h Atelier: Gestion du stress**

**Catherine AUGEREAU**

**Mardi 20**

**8h30 Rencontre RH: Prevenir  
l'épuisement professionnel,**

**Gael CONAN**

**18h30 Conférence: Posez ses  
limites au travail**

**Sophie DELIGIANNIS et Judith  
MENO**

**Jeudi 22**

**8h30 Rencontre RH:**

**La médiation dans la  
gestion de conflits**

**Sophie DELIGIANNIS**

**18h30 Temps convivial**

**Sens au travail**



LA CLINIQUE DU TRAVAIL

Inscriptions- tarifs- renseignements :

Floriane CAREME -06 19 27 42 78

[www.clinique-travail.fr](http://www.clinique-travail.fr)

7bis Rue Victor Hugo Zone de Kerhoas Larmor Plage

IPNS/ Ne pas jeter sur la voie publique

**LA SEMAINE DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL**

C'est avec le plus grand enthousiasme que je participe à la "Semaine de la Qualité de Vie et des Conditions de travail" du 19 au 23 juin 2023, qui est organisé par la Clinique du travail de Larmor Plage. Vous avez la possibilité de participer à des rencontres, conférences et ateliers très intéressantes et accessibles à tous autour de cette thématique. Vous me retrouverez pour ma part le mercredi 21 juin à 16h pour une découverte du Brain Gym® : comment le mouvement, le corps peuvent nous soutenir face à des problématiques liés au travail.

Pour vous inscrire - tarifs et renseignements : <http://www.clinique-travail.fr>



**Samedi 24/06/2023 :**  
**CONSULTATION DU DR DOUDOU**

J'accueille le 24/06/23 de 09h00 à 12H00, un Dr très spécifique! Le DR DOUDOU. Nous vous proposons d'ausculter vos doudous (d'enfants ou d'adultes) afin de poser un diagnostic 😊. Nous avons conscience de l'attachement qu'on peut avoir pour un doudou, cette peluche qui vous accompagne, vous rassure, vous réconforte et tellement plus encore... Mais l'usure du temps, les frottements, les petits accidents peuvent l'abimer, le Dr Doudou peut alors lui donner sa beauté d'Antan ou tout simplement réparé ce qui est abimé et toujours sans dénaturé et rester au plus fidèle de l'origine.

N'hésitez pas à partager l'information autour de vous. Vous pouvez passer nous faire un petit coucou, on vous accueillera avec le plus grand plaisir !

*Petit message du Dr Doudou :*

*Dr Doudou intervient dans un but non lucratif mais solidaire. Il œuvre dans la bienveillance et le respect.*

*Son action bénéficie aux associations (2023: Rêves de clown ») par la remise d'une partie des dons collectés à l'occasion des soins apportés aux doudous qui lui sont confiés.*

*Il favorise le recyclage et promeut l'économie circulaire en permettant la seconde vie des objets, des fournitures et peluches ou jouets en tissus qui lui sont donnés plutôt que jetés.*

*Son atelier est situé sur la commune de Kervignac où il reçoit ses patients, mais Dr Doudou se déplace également sur quelques marchés de créateurs et salons du département.*

<https://www.facebook.com/auFildemesID>



Je vous souhaite une excellente fin de journée et au plaisir de vous revoir.



Contactez-moi



### LE TROIDEC RAUD Virginie

6 quater avenue des plages  
56700 Kervignac

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

